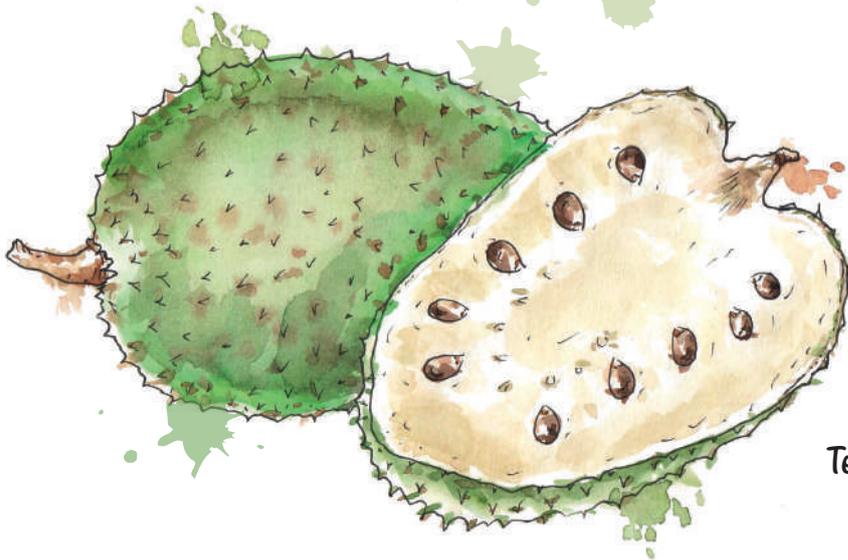




**GOT** foods & drinks  
Export | Import



# Guanábana



La fruta, que crece a 30 pies de altura en árboles tropicales, se asemeja exteriormente en algo a pepinillos espinosos muy grandes. Al interior de la verde fruta espinosa, su pulpa es similar a la natilla con un aroma de piña pero con un sabor algo ácido.

**Calibres guanábana:** 1 pieza caja  
**Cajas neto:** 3 kilos Aprox.  
**Duración mínima refrigerada:** 1 semana  
**Temperatura de refrigeración:** temperatura ambiente

## La Guanábana y la salud

La guanábana se cataloga como una de las frutas más saludables. La guanábana es fuente de vitamina C, nutriente esencial para fortalecer el sistema inmunológico y prevenir enfermedades. También contiene cantidades significativas de vitaminas del complejo B (B1, B2, B3, B5, B6) hierro, magnesio y potasio. En menores cantidades proporciona aminoácidos, acetogeninas (en sus hojas), alcaloides, galactomanana y glucósidos. Todos estos componentes la convierten en uno de los anticancerígenos más poderosos del mundo y, de hecho, ya se comprobó que el extracto que se obtiene a partir de sus hojas tiene una acción eficaz al suprimir las células cancerígenas gracias a su efecto citotóxico. Por si fuera poco, actúa como un digestivo natural, capaz de regular la flora intestinal y proteger el hígado. Las sustancias que contiene la guanábana ayudan a aumentar la respuesta inmunológica del cuerpo para reducir la recurrencia de enfermedades virales o infecciones. Este beneficio se le atribuye a su alto contenido de vitamina C que, entre otras cosas, actúa como un poderoso antioxidante, capaz de inhibir los radicales libres del ambiente que aceleran el proceso de envejecimiento. Cada 100 gramos de la fruta puede aportar hasta 20 de los 60 mg de vitamina C que requiere una persona al día. La ingesta regular de esta fruta es una manera sana de apoyar las funciones del hígado y la vesícula biliar. Su riqueza en antioxidantes favorece la limpieza de este órgano y lo ayuda en el proceso de digestión de las grasas para que trabaje en perfectas condiciones. Cuida los huesos y previene la osteoporosis. Potente anticancerígeno. En varias oportunidades se ha demostrado que la guanábana contiene sustancias y compuestos antioxidantes que actúan de forma positiva en la prevención y tratamiento de varios tipos de cánceres. El extracto que se obtiene de sus hojas podría ser eficaz para frenar el crecimiento de las células malignas de 12 tipos de cánceres. En la actualidad se cree que sus propiedades podrían ser miles de veces más fuertes en la lucha contra el cáncer en comparación con el tradicional tratamiento de la quimioterapia. Aumenta las energías. Protege el sistema nervioso. Gracias a su alto contenido de vitaminas del grupo B, es bueno para mejorar la circulación de la sangre y proteger los nervios. La vitamina B2 mejora la función del sistema nervioso y también apoya las funciones cardíacas para reducir el riesgo de enfermedades.

## La Guanábana en la cocina

De la planta se pueden utilizar sus hojas, su flor y por supuesto, su fruto. A su vez, su fruto, la guanábana, es un ingrediente invaluable en la cocina por la extensa variedad de usos que tiene, como en la preparación de jugos, helados, mermeladas, licores y variados postres.

**Origen:** Colombia

**Temporada:** Todo el año (según pedidos)





*Web:* [gotifruits.com](http://gotifruits.com)  
*email:* [info@gotifruits.com](mailto:info@gotifruits.com)

*T:* (+34) 717 706 917

Spain

